

УНИЦИАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД «РЫБКА»

629350 ЯНАО п. Тазовский р-н, Тазовский ул. Колхозная, д.21
Телефон: 83494020112. E-mail: rybka@tazovsky.yanao.ru Сайт: <http://taz-ribka.ru/>
ОКПО: 03071294 ОГРН: 1168901053914 ИНН: 8904082153 КПП: 890401001

ПРИНЯТА
Педагогическим советом
МБДОУ ДС «Рыбка»
Протокол № 1 от «28» августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ ДС «Рыбка»
Л.Н. Зеленина Л.Н. Зеленина
Приказ № 62-ОД от «30» августа 2024г.



**Режим функционирования
(режим дня, расписание образовательной деятельности)
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детский сад «Рыбка»
на 2024-2025 учебный год**

Режим функционирования муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад «Рыбка» (далее МБДОУ ДС «Рыбка») на 2024-2025 учебный год определяет порядок и время выполнения режимных моментов в соответствии с возрастными особенностями детей.

Режим функционирования разработан на основании действующих нормативно-правовых актов Российской Федерации и локальных актов МБДОУ ДС «Рыбка»:

– Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

– Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

– Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2. СанПиН 1.2.3685-21 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

– Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 N 32 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

– Уставом МБДОУ детский сад «Рыбка»;

– Правилами внутреннего трудового распорядка

– Образовательной программой Дошкольного образования МБДОУ детский сад «Рыбка».

	Ранняя группа	Вторая ранняя группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Возрастная категория	1-3г.	3-4г.	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Максимальная наполняемость (чел.) / фактическая аполняемость	20/	20/20	20/14	20/19	20/18

МБДОУ детский сад «Рыбка» работает 5 дней в неделю с 12 - часовым пребыванием детей. Режимные моменты МБДОУ детский сад «Рыбка» соответствуют возрастным нормам развития детей, санитарно-эпидемиологическим требованиям, что способствует гармоничному развитию воспитанников.

Режим дня определяет порядок и время выполнения следующих режимных моментов:

- ✓ Прём детей в детский сад
- ✓ Утренняя зарядка

- ✓ Завтрак
- ✓ Самостоятельная деятельность детей
- ✓ Организованная детская деятельность, занятия со специалистами
- ✓ Второй завтрак
- ✓ Прогулка
- ✓ Обед
- ✓ Дневной сон
- ✓ Игры и организованная детская деятельность
- ✓ Ужин.

Продолжительность дневной образовательной занятий для детей:

- от 1,5 до 3 лет – не более 20 минут (2 занятия по 10 минут);
- от 3 до 4 лет – не более 30 минут (2 занятия по 15 минут);
- от 4 до 5 лет - не более 40 минут (2 занятия по 20 минут);
- от 4 до 5 лет – не более 75 минут (3 занятия по 25 минут, 2 занятия в 1-й половине дня, 1 занятие во второй половине дня);
- от 4 до 5 лет – не более 90 минут (3 занятия по 30 минут, 2 занятия в 1-й половине дня, 1 занятие во второй половине дня). Продолжительность перерыва между каждым занятием не менее 10 минут.

Продолжительность прогулок, согласно установленным санитарным нормам, для детей до 7 лет не менее 3 часов, при температуре до -15°C и скорости ветра до 7 м/с. При температурах более -15°C и скорости ветра более 7 м/с, прогулки сокращаются. Время прогулок в режиме дня МБДОУ детский сад «Рыбка» разделен на 2 части: в первую половину дня и во вторую половину дня продолжительностью по 1,5 часа.

Количество приемов пищи в МБДОУ детский сад «Рыбка» - 5-ти разовое (завтрак, второй завтрак, обед, полдник и ужин), из них 3 горячее питание. Приемы пищи воспитанников осуществляются с соответствии с установленными санитарно-эпидемиологическими требованиями к дошкольной организации с 12ти часовым пребыванием детей:

- 08:30 - 09:00 – завтрак;
- 10:30 - 11:00 – второй завтрак;
- 12:00 - 13:00 – обед;
- 15:30 - 16:00 – уплотнённый полдник;
- 18:30 - 19:00 – ужин.

Продолжительность дневного сна 1-3 года 3 часа, 4-7 лет 2,5 часа.

Дневной сон в режимный период организован:

- 12.30 - 15:30 – ранняя группа;
- 13:00 - 15:30 - вторая ранняя, средняя, старшая, подготовительные группы.

Режим дня МБДОУ детский сад «Рыбка»

Режимные моменты	1 группа раннего возраста	1 группа раннего возраста	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя зарядка	7.30–8.30	7.30–8.15	7.30–8.00	7.30–8.00	7.30–8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–09.00	8.15–8.30	8.00–8.30	8.00–8.30	8.30–09.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.00–9.30	09.00–9.15	8.30–8.40	09.00–09.15	-
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	09.30–09.40 09.50–10.00	09.15–10.05	09.15–10.05	09.15–10.15	09.00–11.00
Второй завтрак	10.00–10.30	10.05–10.35	10.05–10.35	10.50–10.30	10.15–10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30–11.30	10.35–12.00	10.35–12.00	10.15–12.00	11.00–12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30–12.00	12.00–12.35	12.00–12.35	12.00–12.25	12.00–12.25
Подготовка к обеду, обед	12.00–12.30	12.35–13.00	12.35–13.00	12.25–13.00	12.25–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, гигиенические процедуры	12.30–15.30	13.00–15.30	13.00–15.30	13.00–15.30	13.00–15.30
Полдник (уплотнённый)	15.30–16.00	15.30–16.00	15.30–16.00	15.30–16.00	15.30–16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00–16.30	16.00–16.30	16.00–16.30	16.00–16.30	16.00–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15–17.15	16.15–17.15	16.30–17.30	16.30–17.30	16.30–17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.30–18.00	16.30–18.00	16.30–18.00	16.30–18.00	16.30–18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00–18.30	18.00–18.30	18.00–18.30	18.00–18.30	18.00–18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30–19.00	18.00–18.30	18.00–18.30	18.00–18.30	18.00–18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	19.00–19.30	19.00–19.30	19.00–19.30	19.00–19.30	19.00–19.30

Расписание образовательных занятий на 2024-2025 учебный год

Группы	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
I ранняя группа	09:30-09:40	ФЦКМ/ПИ(К)Д	Музык. зан.	Лепка	Рисование	Музык. зан.
	10:05-10:15	Физич. культура	Развитие речи		Физ.культ.	
	16:00-16.10			ДО «Лабор. поч»		ДО «Лаб.поч»
	Ежедневно	Чтение	Чтение	Чтение	Чтение	Чтение
	Ежедневно (физкульт.)	Занятия на свежем воздухе	Занятия на свежем воздухе	Занятия на свежем воздухе	Занятия на свежем воздухе	Занятия на свежем воздухе
II ранняя группа	09:15-09:30	Музык. зан.	Лепка/Апплик	ФЦКМ/ПИ(К)Д	Музык. зан.	Рисование
	09:45-10:05	Развитие речи		Физ.культ.		Физ.культ.
	16:00-16.15		ДО «Пифаг.»		ДО «Пифаг.»	
	Ежедневно	Чтение	Чтение	Чтение	Чтение	Чтение
	Ежедневно (физкульт.)	Занятия на свежем воздухе	Занятия на свежем воздухе	Занятия на свежем воздухе	Занятия на свежем воздухе	Занятия на свежем воздухе
Средняя группа	09:15-09:35	ФЦКМ/ПИ(К)Д	Развитие речи	Музык. зан.	ФЭМП/Рисов	Лепка/Апплик
	09:45-10:05	Музык. занятие		ФЭМП/	Физич.культур	
	16:00-16:20		ДО «Апельсин»			ДО «Апельсин»
	Ежедневно	Чтение	Чтение	Чтение	Чтение	Чтение
	Ежедневно (физкульт.)	Занятия на свежем воздухе	Занятия на свежем воздухе	Занятия на свежем воздухе	Занятия на свежем воздухе	Занятия на свежем воздухе
Старшая группа	09:15-09:40	Обучен.грамоте	ФКЦМ	ФЭМП	Физич. культура	Музык. зан.
	09:50-10:15	Физич. культура	Развитие речи	Музык. зан.	ФЭМП	Обучен.грамоте
	16:00-16:20	Рисование	ПИ(К)Д	ДО «Апельсин»	Лепка/Апплик	ДО «Апельсин»
	Ежедневно	Чтение	Чтение	Чтение	Чтение	Чтение
	Ежедневно (физкульт.)	Занятия на свежем воздухе	Занятия на свежем воздухе	Занятия на свежем воздухе	Занятия на свежем воздухе	Занятия на свежем воздухе
Подготовительная	09:00-09:30	ФКЦМ	ФЭМП	Обуч.грамоте	ФЭМП	ПИ(К)Д
	09:40-10:20	Рисование	Развитие речи	ДО «Апельсин»	Рисование	Лепка/Апликац
	16:00-16:30	Физич. культура	Музык. зан.	Физич. культура	Музык. зан	ДО «Апельсин»
	Ежедневно	Чтение	Чтение	Чтение	Чтение	Чтение
	Ежедневно (физкульт.)	Занятия на свежем воздухе	Занятия на свежем воздухе	Занятия на свежем воздухе	Занятия на свежем воздухе	Занятия на свежем воздухе
	09:30-09:40					
	09:50-10:00					
	16:00-16:30					
	Ежедневно					
	Ежедневно (физкульт.)					

***Условные обозначения:**

ФКЦМ - Формирование целостной картины мира.

ФЭМП - Формирование элементарных математических представлений.

ПИ(К)Д - Познавательльно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность.

ДО «Пифаг.» – Дополнительное образование «Пифагорик».

ДО «Лаб.поч» – Дополнительное образование «Лаборатория почемучек».

ДО «Апельсин» - Дополнительное образование «Апельсин».

Физич.культур - Физическая культура.

Зан. - занятие.

Музык. занятие – музыкальное занятие.

Модель режима дня

Режимные моменты	Формы организации образовательного процесса	Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
			(в зависимости от возрастной категории)	
Прием детей	Игры (дидактические, настольно-печатные, сюжетно-ролевые, подвижные)	Самостоятельная и совместная со взрослым игровая деятельность, познавательно-исследовательская, конструктивная, коммуникативная деятельность Физическая активность	7:30–8:30	От 30 мин. до 1 час
	Беседы с детьми	Коммуникативная деятельность		
	Экскурсии (теплое время года)	Поисково-исследовательская, коммуникативная деятельность		
	Наблюдения			
	Гигиенические процедуры	Самообслуживание		
	Дежурство в уголке природы, в столовой	Элементарная трудовая деятельность		
	Утренняя гимнастика	Физическая активность	8:10–8:20	10 минут
Завтрак	Формирование культуры еды	Самообслуживание	8:30–09:00	30 минут
Самостоятельная деятельность	Игра	Самостоятельная игровая деятельность	09:00–9:10	От 15 до 30 минут
	Подготовка к занятиям	Элементарная трудовая деятельность		
Специально организованная образовательная деятельность	<ul style="list-style-type: none"> • Занятия • Коллекционирование • Реализация проектов • Решение ситуативных задач • Чтение художественной и познавательной литературы • Дидактические и сюжетно-дидактические игры • Конструирование 	Познавательно-исследовательская, конструктивная, изобразительная (продуктивная), музыкальная, коммуникативная, речевая, восприятие художественной литературы и фольклора, игровая, двигательная активность	9:00–10:10	От 20 мин. до 1 часа
Самостоятельная деятельность	Самостоятельная деятельность детей по интересам	Игровая деятельность, коммуникативная деятельность (общение), конструирование	9:50–10:10	От 30 до 20 минут
Подготовка к прогулке, прогулка	<ul style="list-style-type: none"> • Занятия • Коллекционирование • Реализация проектов • Решение ситуативных задач 	Самостоятельная и совместная со взрослыми игровая деятельность,	10:30–11:50	1 час 30 минут

	<ul style="list-style-type: none"> • Чтение художественной и познавательной литературы • Наблюдения и экскурсии • Беседы • Элементарные опыты • Дидактические и сюжетно-дидактические игры • Конструирование • Труд в природе 	познавательно-исследовательская, коммуникативная, конструктивная, изобразительная (продуктивная), элементарная трудовая деятельность, восприятие художественной литературы и фольклора, физическая активность		
Самостоятельная деятельность	Самостоятельная деятельность детей по интересам	Игровая деятельность, элементарный труд (дежурство), коммуникативная деятельность (общение)	11:50–12:35	От 20 до 20 минут
Подготовка к обеду. Обед	Формирование культуры еды	Самообслуживание	12.00–13:00	1 час
Сон	Воспитание навыков здорового образа жизни		12:30–15:30	От 2,5 до 3 часов
Постепенный переход от сна к бодрствованию	Гимнастика пробуждения	Физическая активность	15:30–15:40	10 минут
	Закаливающие процедуры	Воспитание навыков здорового образа жизни		
	Игра	Самостоятельная игровая деятельность		
Подготовка к полднику, полдник	Формирование культуры еды	Самообслуживание	15:20–15:45	20 минут
Самостоятельная деятельность	Самостоятельная деятельность детей по интересам	Игровая деятельность, элементарный труд (дежурство), коммуникативная деятельность (общение)	15.45–16.00	15 минут
Совместная деятельность педагога с детьми	Игра сюжетно-ролевая, сюжетно-дидактическая, дидактическая, чтение художественной литературы	Игровая, коммуникативная деятельность, восприятие художественной литературы	16:00–16.30	От 25 до 30 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	<ul style="list-style-type: none"> • Коллекционирование • Реализация проектов • Решение ситуативных задач • Дидактические, сюжетно-дидактические, подвижные, сюжетно-ролевые игры • Конструирование • Труд в природе 	Самостоятельная и совместная со взрослыми игровая деятельность, познавательно-исследовательская, конструктивная, коммуникативная, элементарная трудовая деятельность, восприятие, физическая активность	16:15–17:30	От 1:30 часа

Общий подсчет времени	На занятия	От 20 до 90 минут
	На дневной сон	От 2,5 до 3 часов
	На самостоятельную деятельность	От 55 минут
	На прогулку	3 часа 00 минут
	На игру (без учета времени игр на прогулке и в перерывах между занятиями)	2 часа 10 минут