

Утверждаю

Заместитель заведующего
МБДОУ детский сад "Рыбка"
Чудинова И.В./



МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	155	8,41	9,98	32,65	255,17	0,94
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,58	8,37	10,12	122,16	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,76	2,66	13,20	88,77	0,36
Итого			380	12,75	21,01	55,97	466,10	1,30
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,14	5,35	4,63	71,55	4,21
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,97	3,17	16,35	110,01	5,36
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	2,20	4,40	25,50	150,00	0,00
2012		КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	80	10,40	10,21	0,34	135,02	0,46
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	19,36	77,41	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
	ТК №004	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,600	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			755	22,19	24,13	95,56	688,17	10,03
Уплотненный полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	13,38	21,31	3,57	259,77	0,33
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,80	8,83	7,57	129,81	0,11
	ТК№035	ЧАЙ С САХАРОМ	180/7	0,00	0,00	8,40	33,60	0,00
Итого			372	18,18	30,14	19,54	423,18	0,44
Вечерний чай								
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
2008		ЙОГУРТ	115	3,22	2,88	5,19	64,99	0,81
Итого			145	4,06	3,87	28,38	171,19	0,81
Всего				58,18	79,35	219,25	1 834,64	16,58