

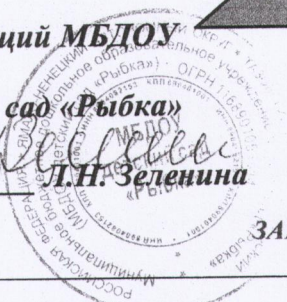
# Праздничное меню

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

детский сад «Рыбка»

Л.Н. Зеленина



ЗАВТРАК 22.02.2024 г.

Наименование блюда:	1-3 лет		3-7 лет	
	Выход	ЭЦ., ккал	Выход	ЭЦ., ккал
-КАША «ДРУЖБА»	180	205	200	20
-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	15/ 5	86	20/5	96
-ЧАЙ С МОЛОКОМ	120	97	180	97

2-1 ЗАВТРАК

Наименование блюда:	1-3 лет		3-7 лет	
	выход	Эц. ккал	выход	Эц. ккал
СОК	200	87	200	87

ОБЕД

Наименование блюда:	1-3 лет		3-7 лет	
	Выход	ЭЦ., ккал	Выход	ЭЦ., ккал
-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ	40	67	60	97
-БОРЩ СИБИРСКИЙ	200	110	250	136
-ПЕЛЬМЕШКИ ОТВАРНЫЕ	150	116	180	140
-КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	120	44	180	54
-ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	77	30	77
-ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	29	20	30

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Наименование блюда:	1-3 лет		3-7 лет	
	выход	Эц. ккал	выход	Эц. ккал
-ПИЦЦА ДЕТСКАЯ «БУРГЕРНАЯ»	120	179	140	225
-ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ	150/15	31	180/15	44
-МАНДАРИНЧИК	100	43,03	100	43,02

ВЕЧЕРНИЙ ЧАЙ

Наименование блюда:	1-3 лет		3-7 лет	
	Выход	ЭЦ., ккал	Выход	ЭЦ., ккал
БУЛОЧКА ПОЛЕВАЯ	80	126	80	158
СОК	200	44	200	44

