

МЕНЮ

20-й день для детей 3-7 лет

21 сентября 2023года

Завтрак:

Каша манная- 180

Бутерброд с сыром -40

Чай с сахаром -180

2й завтрак:

Сок-150

Обед:

Салат овощной с яйцом и маслом растительным - 60

Суп крестьянский с крупой

И со сметаной -200/10

Курица запеченная -70

Картофель отварной с маслом - 100

Компот из ягод-180

Хлеб-15 Хлеб ржаной-30

Полдник:

Булочка «Российская» -60

Йогурт -200

Ужин:

Сырники из творога со сгущенным молоком -140\30

Какао с молоком сгущенным-200

Хлеб пшеничный-15

Фрукт- 100