

Праздничное меню

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

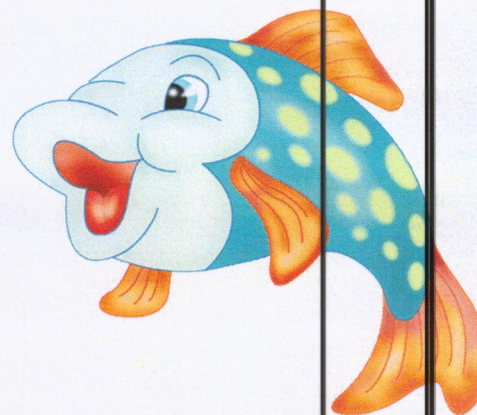
детский сад «Рыбка»

Л.Н. Зеленина

Л.Н. Зеленина

детский сад
«Рыбка»

ЗАВТРАК 07.03.2024 г.



Наименование блюда:	1-3 лет		3-7 лет	
	Выход	ЭЦ., ккал	Выход	ЭЦ., ккал
-КАША «АРТЕКОВСКАЯ»	180	205	200	20
-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	15/ 5	86	20/5	96
-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	120	97	180	97

2-Й ЗАВТРАК

Наименование блюда:	1-3 лет		3-7 лет	
	выход	Эц. ккал	выход	Эц. ккал
ЙОГУРТ	115	87	115	87

ОБЕД

Наименование блюда:	1-3 лет		3-7 лет	
	Выход	ЭЦ., ккал	Выход	ЭЦ., ккал
-ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	67	60	97
-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	110	250	136
-МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	116	180	140
-КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ	70	100	70	100
-КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	120	44	180	54
-ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	77	30	77

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Наименование блюда:	1-3 лет		3-7 лет	
	выход	Эц. ккал	выход	Эц. ккал
-ПИЦЦА ДЕТСКАЯ «БУРГЕРНАЯ»	120	179	140	225
-ЧАЙ С ЗЕФИРОМ	150/15	31	180/15	44
-ЯБЛОЧКО	100	43,03	100	43,02

ВЕЧЕРНИЙ ЧАЙ

Наименование блюда:	1-3 лет		3-7 лет	
	Выход	ЭЦ., ккал	Выход	ЭЦ., ккал
БУЛОЧКА ПОЛЕВАЯ	80	126	80	158
СОК	200	44	200	44

