

Утверждаю

Заместитель заведующего  
МБДОУ детский сад "Рыбка"  
Чудинова И.В./



# МЕНЮ

6 мая 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,27	5,93	17,64	146,74	0,70
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,12	0,09	14,95	65,02	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150/6	0,00	0,00	7,04	28,51	0,00
<b>Итого</b>			<b>366</b>	<b>6,39</b>	<b>6,02</b>	<b>39,63</b>	<b>239,67</b>	<b>0,76</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК	200	1,07	0,27	19,78	86,67	1,60
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,07</b>	<b>0,27</b>	<b>19,78</b>	<b>86,67</b>	<b>1,60</b>
<b>Обед</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,76	3,55	3,07	47,48	2,79
2012	64	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	195	5,91	8,60	10,88	144,63	5,23
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	50/25	7,64	8,86	6,28	135,40	0,20
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,96	3,37	19,21	120,58	0,00
	ТК№045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,40	0,09	17,29	72,28	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,78	0,37	17,80	85,66	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,14	0,17	14,05	66,31	0,00
<b>Итого</b>			<b>710</b>	<b>23,59</b>	<b>25,01</b>	<b>88,58</b>	<b>672,34</b>	<b>8,22</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2012	449	ОЛАДЬИ	135	6,28	12,14	34,63	272,83	0,00
	ТК№02 6	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,53	2,79	10,15	76,59	0,48
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,83	47,16	10,04
<b>Итого</b>			<b>415</b>	<b>9,21</b>	<b>15,33</b>	<b>54,61</b>	<b>396,58</b>	<b>10,52</b>
<b>Вечерний чай</b>								
	ТК№019	ПРЯНИКИ	40	2,40	1,87	30,00	98,67	0,00
2008		ЙОГУРТ	115	3,22	2,88	5,19	64,99	0,81
<b>Итого</b>			<b>155</b>	<b>5,62</b>	<b>4,75</b>	<b>35,19</b>	<b>163,66</b>	<b>0,81</b>
<b>Всего</b>			<b>45,88</b>	<b>51,38</b>	<b>237,79</b>	<b>1 558,92</b>	<b>21,91</b>	