

Праздничное меню

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

детский сад «Рыбка»

Л.Н. Зеленина
Л.Н. Зеленина
детский сад «Рыбка»

ЗАВТРАК 03.11.2023 г.

Наименование блюда:	1-3 лет		3-7 лет	
	Выход	Эц., ккал	Выход	Эц., ккал
-КАША «АРТЕКОВСКАЯ»	180	205	200	20
-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	15/ 5	86	20/5	96
-ЧАЙ С САХАРОМ	120	97	180	97

2-1 ЗАВТРАК

Наименование блюда:	1-3 лет		3-7 лет	
	выход	Эц. ккал	выход	Эц. ккал
МОЛОКО	180	87	200	87

ОБЕД

Наименование блюда:	1-3 лет		3-7 лет	
	Выход	Эц., ккал	Выход	Эц., ккал
-САЛАТ «ДЕТСКИЙ»	40	67	60	97
-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И СВЕЖЕЙ ЗЕЛЕНЬЮ	200	110	250	136
-КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ по-ДОМАШНЕМУ	60	116	80	140
- КУРОЧКА ЗАПЕЧЕННА ПОД СМЕТИАННЫМ СОУСОМ	100	140	150	190
-КОМПОТ ИЗ СКЕЖИХ ПЛОДОВ	120	44	180	54
-ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	77	30	77
-ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	29	20	30

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Наименование блюда:	1-3 лет		3-7 лет	
	выход	Эц. ккал	выход	Эц. ккал
-ПИЦЦА ДЕТСКАЯ «БУРГЕРНАЯ»	20	179	70	225
-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	130	31	200	44
-АПЕЛЬСИНЧИК	100	43,03	100	43,02

ВЕЧЕРНИЙ ЧАЙ

Наименование блюда:	1-3 лет		3-7 лет	
	Выход	Эц., ккал	Выход	Эц., ккал
КЕКС ТВОРОЖЕННЫЙ	100	126	150	158
ЧАЙ С ССАХАРОМ	180	44	200	44

