

Утверждаю



Заместитель заведующего  
МБДОУ детский сад "Рыбка"  
Чудинова И.В./

# МЕНЮ

2 мая 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	328	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ"	180	7,86	9,91	40,26	282,63	0,71
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,53	2,79	9,91	75,60	0,47
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,27	8,35	8,11	112,69	0,00
<b>Итого</b>			<b>385</b>	<b>11,66</b>	<b>21,05</b>	<b>58,28</b>	<b>470,92</b>	<b>1,18</b>
<b>II Завтрак</b>								
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	115	3,22	2,88	5,18	64,98	0,35
<b>Итого</b>			<b>115</b>	<b>3,22</b>	<b>2,88</b>	<b>5,18</b>	<b>64,98</b>	<b>0,35</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№009	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	4,38	6,34	22,10	163,28	4,60
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	8,24	10,81	24,67	230,06	0,00
2012	282	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА)	70	11,54	10,83	5,86	166,84	0,00
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,12	0,12	22,20	91,05	1,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	3,71	0,49	23,74	114,22	0,00
<b>Итого</b>			<b>816</b>	<b>28,29</b>	<b>28,59</b>	<b>99,27</b>	<b>770,65</b>	<b>6,70</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2012	465	ПИЦЦА ДЕТСКАЯ "БУРГЕРНАЯ"	80	23,72	18,43	79,83	580,79	1,98
		ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	115/4/4	1,01	0,03	20,86	86,41	0,32
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,83	47,16	10,04
<b>Итого</b>			<b>303</b>	<b>25,13</b>	<b>18,86</b>	<b>110,52</b>	<b>714,36</b>	<b>12,34</b>
<b>Вечерний чай</b>								
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>1,84</b>	<b>1,19</b>	<b>43,39</b>	<b>192,20</b>	<b>4,00</b>
<b>Всего</b>				<b>70,14</b>	<b>72,57</b>	<b>316,64</b>	<b>2 213,11</b>	<b>24,58</b>