

# МЕНЮ

2 день на 30.11.2022г  
Для детей с 3 до 7 лет

---

## Завтрак:

---

Запеканка из творога с молоком сгущенным -120/20  
Бутерброд с сыром- 20/10  
Кофейный напиток-180  
Яблоко- 100

---

## 2й завтрак:

---

Сок -150

---

## Обед:

---

Огурцы свежие с маслом растительным -60  
Суп гороховый с гренками -200/10  
Жаркое по-домашнему из говядины - 200  
Компот из сухофруктов -180  
Хлеб пшеничный -20, ржаной - 40

---

## Полдник:

---

Шанежка наливная -50  
Сок -200

---

## Ужин:

---

Яйца варенные – 40  
Икра кабачковая -150  
Тефтели рыбные - 100  
Чай с сахаром -180  
Хлеб пшеничный -20, ржаной - 30