

# МЕНЮ

*2й день на 30.09.2022г*

*Для детей с 3 до 7 лет*

## *Завтрак:*

*Запеканка из творога с вареньем -120/20*

*Бутерброд с сыром-20/10*

*Кофейный напиток-180*

## *2й завтрак:*

*Фрукт- 140*

## *Обед:*

*Томаты консервированные -60*

*Суп гороховый с гренками -250/10*

*Жаркое по-домашнему из говядины - 210*

*Компот из сухофруктов -180*

*Хлеб пшеничный -15, ржаной - 30*

## *Полдник:*

*Булочка домашняя -80*

*Кисломолочный напиток -180*

## *Ужин:*

*Яйца варенные – 40*

*Икра кабачковая -60*

*Макароны отварные с маслом - 100*

*Чай с сахаром -200*

*Хлеб пшеничный, ржаной -20*