

# МЕНЮ

*Для детей с 3 до 7 лет*

*4 день на 29 декабря 2022года*

## *Завтрак:*

*Каша «Геркулесовая» -200*

*Бутерброд с маслом -20/5*

*Чай с сахаром -180*

*Хлеб пшеничный-15*

## *2й завтрак:*

*Сок -150*

## *Обед:*

*Помидоры свежие -60*

*Суп картофельный на курином бульоне-200*

*Плов с мясом птицы - 200*

*Компот из кураги -180*

*Хлеб пшеничный -30, ржаной - 40*

## *Полдник:*

*Булочка домашняя - 60*

*Кисломолочный продукт -200*

## *Ужин:*

*Овощи в соусе – 200*

*Тефтели из мяса птицы -80*

*Чай с сахаром-180*

*Хлеб ржаной - 20*