

# МЕНЮ

*19 день для детей с 3 до 7 лет*

*27 сентября 2022 года*

---

## *Завтрак:*

---

*Суп молочный с крупой -200*

*Бутерброд с маслом и сыром -30*

*Чай с сахаром-180*

---

## *2й завтрак:*

---

*Сок-130*

---

## *Обед:*

---

*Овощи консервированные - 60*

*Рассольник ленинградский с говядиной, со сметаной-250/10/5*

*Оладьи из печени -80*

*Картофель отварной -150*

*Компот из яблок -180*

*Хлеб пшеничный -15, ржаной - 30*

---

## *Полдник:*

---

*Рогалик с изюмом -60*

*Кисломолочный напиток -180*

---

## *Ужин:*

---

*Овощи, тушеные с говядиной отварной -200/40*

*Чай с сахаром-180*

*Хлеб ржаной-30*

*Хлеб пшеничный-15*