

МЕНЮ

20-й день для детей 3-7 лет

23 декабря 2022 года

Завтрак:

Каша молочная ячневая -180

Бутерброд с маслом -30

Чай с сахаром -180

2й завтрак:

Сок-160

Обед:

Салат из свежих овощей с маслом раст. - 60

*Суп крестьянский с крупой
с курицей и сметаной -200/10*

Биточки, рубленые из птицы припущенные -70

Картофельное пюре - 100

Капуста тушеная-70

Компот из свежих плодов -180

Хлеб-15 Хлеб ржаной-45

Полдник:

Булочка «Российская» -60

Кисломолочный продукт -200

Ужин:

Котлеты по-домашнему из говядины -80

Рис припущенный -150

Какао с молоком -200

Хлеб пшеничный-30

Фрукт- 120