

МЕНЮ

16 день 23 января 2023

для детей 3-7 лет

Завтрак:

Омлет натуральный-105/5
Бутерброд с маслом-20/5 Горошек зеленый-30
Чай с сахаром-180 Хлеб-30

2й завтрак:

Сок-150

Обед:

Огурцы консервированные -60
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом со сметаной
200/10/5
Ежики мясные запеченные, с соусом-60/50
Гречка вязкая-150
Компот из яблок -180
Хлеб пшеничный-20; хлеб ржаной-45

Полдник:

пряники-50
молоко питьевое кипяченое -200

Ужин:

Лапшевник с творогом с соусом сметанным-150/50
Цикорий с молоком -180
Фрукт-100