

# МЕНЮ

*19 день для детей с 3 до 7 лет*

*22 декабря 2022 года*

---

## *Завтрак:*

---

*Суп молочный с крупой - 200*

*Бутерброд с маслом - 25*

*Кофейный напиток -180*

---

## *2й завтрак:*

---

*Сок-150*

---

## *Обед:*

---

*Огурцы свежие с маслом растительным - 60*

*Рассольник ленинградский с говядиной, со сметаной-200/10/5*

*Шницель рыбный натуральный -80*

*Картофель отварной -150*

*Компот из кураги -180*

*Хлеб пшеничный -20, ржаной - 30*

---

## *Полдник:*

---

*Рогалик с изюмом -60*

*Кисломолочный напиток -200*

---

## *Ужин:*

---

*Овощи, тушеные с говядиной отварной -240/40*

*Цикорий с молоком -180*

*Хлеб ржаной-15*

*Хлеб пшеничный-20*