

# МЕНЮ

*18 день для детей 3-7 лет*

*22 ноября 2022 года*

---

## *Завтрак:*

---

*Каша рисовая жидкая - 200*

*Бутерброд с сыром - 20/10*

*Чай с молоком - 180*

---

## *2й завтрак:*

---

*Сок - 150*

---

## *Обед:*

---

*Салат «Полезный» - 60*

*Борщ с капустой и картофелем, на курином бульоне  
со сметаной - 200/5*

*Курица отварная - 60*

*Макаронные изделия отварные - 150*

*Кисель - 180*

*Хлеб пшеничный - 20    Хлеб ржаной - 30*

---

## *Полдник:*

---

*Мучное изделие промышленного производства - 50*

*Кисломолочный напиток - 200*

---

## *Ужин:*

---

*Бабушкин салатик - 150*

*Кулебяка с рыбой - 100*

*Чай с сахаром - 200*

---