

# МЕНЮ

*16 день для детей с 3 до 7 лет*

*на 22 сентября 2022 года*

## *Завтрак:*

*Омлет натуральный с маслом – 105/5*

*Бутерброд с маслом -20/5*

*Горошек зеленый консервированный -30*

*Чай с сахаром-180*

## *2й завтрак:*

*Сок-180*

## *Обед:*

*Винегрет овощной-60*

*Щи из квашеной капусты с картофелем,  
с курицей со сметаной-250/10/5*

*Ежики из оленины, запеченные с соусом-60/50*

*Гречка вязкая отварная-150*

*Компот из сухофруктов-180*

*Хлеб пшеничный-20; Хлеб ржаной-45*

## *Полдник:*

*Печенье -50*

*Йогурт -200*

## *Ужин:*

*Лапшевник с творогом с соусом сметанным -150/50*

*Цикорий с молоком - 180*

*Фрукт -100*