

МЕНЮ

18 день

На 21.07.2023 для детей от 3-7 лет

Завтрак:

*Каша рисовая молочная жидкая-200
Бутерброд с сыром -20/10
Чай с молоком-180*

2й завтрак:

Сок-150

Обед:

*Салат Полезный- 60
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне,
со сметаной-200/5
Курица отварная-60
Макаронные изделия отварные-150
Кисель из свежемороженых ягод-180
Хлеб-20 Хлеб ржаной-30*

Полдник:

*Пряники-50
Йогурт питьевой -200*

Ужин:

*Салат из отварного картофеля с зеленым горошком -150
Кулебяка с рыбой-100
Чай с сахаром-200
Фрукт -130*