

МЕНЮ

17 день для детей 3-7 лет

на 20 декабря 2022 г

Завтрак:

Каша пшеничная жидкая-200

Бутерброд с джемом-20/20

Чай с сахаром -180

Кондитерское изделие - 40

2й завтрак:

Сок-150

Обед:

Нарезка из свежих овощей - 60

*Суп по «Домашнему» с
говядиной и сметаной-200/10/5*

Оладьи из печени -80

Овощи припущенные -150

Компот из свежих плодов -180

Хлеб пшеничный-30; хлеб ржаной-40

Полдник:

Кондитерское изделие - 50

Кисломолочный продукт -200

Ужин:

Котлеты по домашнему из говядины -130/20

Рис припущенный с овощами «Мозайка»-150

Чай с молоком – 200

Фрукт- 100