

МЕНЮ

16 день для детей с 3 до 7 лет

на 20 октября 2022 года

Завтрак:

Омлет натуральный с маслом – 105/5

Бутерброд с маслом -20/5

Горошек зеленый консервированный -30

Чай с сахаром-180

2й завтрак:

Сок-180

Обед:

Огурцы свежие с маслом растительным-60

Щи из квашеной капусты с картофелем,

с говядиной со сметаной-250/10/5

Ежики из говядины, запеченные с соусом-60/50

Гречка вязкая отварная-150

Компот из сухофруктов-180

Хлеб пшеничный-20; Хлеб ржаной-45

Полдник:

Пряники -70

Снежок -200

Ужин:

Лапшевник с творогом с соусом сметанным -150/50

Цикорий с молоком - 180

Фрукт -100