

# МЕНЮ

*16 день для детей с 3 до 7 лет  
на 19 декабря 2022 года*

## *Завтрак:*

*Омлет натуральный - 150  
Бутерброд с сыром - 20/10  
Горошек зеленый консервированный - 30  
Чай с сахаром - 200*

## *2й завтрак:*

*Сок - 150*

## *Обед:*

*Огурцы свежие с маслом растительным - 60  
Щи из квашеной капусты с картофелем,  
с говядиной со сметаной - 200/10/5  
Ежики из говядины, запеченные с соусом - 60/50  
Гречка вязкая отварная - 150  
Компот из сухофруктов - 180  
Хлеб пшеничный - 20; Хлеб ржаной - 40*

## *Полдник:*

*Пряники - 50  
Чай с сахаром - 200*

## *Ужин:*

*Макаронник (макаронная запеканка) - 150/5  
Цикорий с молоком - 180  
Фрукт - 130*