

МЕНЮ

15 день для детей 3-7 лет

19 октября 2022 г

Завтрак:

Суфле творожное с молоком сгущенным – 120/20

Бутерброд с маслом с сыром-30

Кофейный напиток-180

2й завтрак:

Сок-180

Обед:

Помидоры свежие с маслом растительным -60

Суп картофельный с курицей-250/10

Котлеты рыбные любительские с маслом-80/5

Картофельное пюре-150

Кисель из свежемороженых ягод-180

Хлеб пшеничный-20; Хлеб ржаной-45

Полдник:

Плюшка с сахаром -70

Ряженка -180

Ужин:

Салат «Степной» из разных овощей - 150

Рулет из говядины с яйцом- 100

Чай с сахаром - 180

Хлеб ржаной, пшеничный-10