

МЕНЮ

для детей с 3 до 7 лет

14 день на 19 января 2023 года

Завтрак:

*Каша пшенная -200
Бутерброд с сыром-20/10
Какао с молоком-180*

2й завтрак:

Фрукт-120

Обед:

*Икра морковная-60
Свекольник с мясом, со сметаной-200/10/5
Котлеты по-хлыновски с соусом -70/30
Рис припущенный-150
Отвар шиповника-180
Хлеб пшеничный-15, ржаной-40*

Полдник:

*Пряники-50
Кефир -180*

Ужин:

*Биточки рыбные-100
Рагу из овощей -200
Чай с сахаром -180
Хлеб ржаной-40*