

# МЕНЮ

*Для детей от 3 до 7 лет*

*13 день 17 октября 2022 года*

## *Завтрак:*

*Каша гречневая молочная -200*

*Бутерброд с маслом -20/5*

*Чай с сахаром – 180*

## *2й завтрак:*

*Сок - 140*

## *Обед:*

*Нарезка из свежих огурцов -60*

*Суп рисовый с говядиной - 250/10*

*Рулет из рыбы с омлетом - 100*

*Картофель отварной с маслом - 150*

*Компот из сухофруктов-180*

*Хлеб пшеничный -20 хлеб ржаной-45*

## *Полдник:*

*Кондитерское изделие -50*

*Кисель витаминизированный- 2180*

## *Ужин:*

*Биточек «Солнечный» из говядины -50*

*Рагу овощное - 200*

*Какао с молоком сгущенным - 200*

*Хлеб пшеничный- 15*