

МЕНЮ

детей с 3 до 7 лет

10 день на 15 марта 2023года

Завтрак:

Каша геркулесовая жидкая-200

Бутерброд с маслом-20/5

Чай с сахаром-180

Хлеб пшеничный-20

2й завтрак:

Сок-150

Обед:

Салат «Здоровье»-60

Рассольник домашний с мясом со сметаной-200/10/5

Шницель из оленины -80

Бобовые отварные-130

Кисель из свежемороженых ягод-180

Хлеб пшеничный-20; Хлеб ржаной-40

Полдник:

Печенье -50

Кисломолочный продукт -200

Ужин:

Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным-130/30

Чай с сахаром -180

Фрукт-130

