

# МЕНЮ

*Для детей от 3 до 7 лет*

*13 день 14 декабря 2022 года*

---

## *Завтрак:*

---

*Каша гречневая молочная -200*

*Бутерброд с маслом -20/5*

*Чай с сахаром – 180*

---

## *2й завтрак:*

---

*Яблоко - 120*

---

## *Обед:*

---

*Нарезка из отварной свеклы и картофеля -60*

*Суп рисовый с говядиной - 200/10*

*Рулет из рыбы с омлетом - 80*

*Картофель отварной с маслом - 150*

*Компот из сухофруктов-180*

*Хлеб пшеничный -30 хлеб ржаной-50*

---

## *Полдник:*

---

*Кондитерское изделие -50*

*Ряженка- 200*

---

## *Ужин:*

---

*Биточек «Солнечный» из говядины -80*

*Рагу овощное - 200*

*Какао с молоком - 200*

*Хлеб пшеничный- 30*