

МЕНЮ

для детей с 3 до 7 лет
14 день на 14 августа 2023 года

Завтрак:

Каша пшеничная жидкая -200
Бутерброд с сыром -20/10
Какао с молоком-180

2й завтрак:

Фрукт -100

Обед:

Томаты в с/соку - 60
Свекольник с мясом говядины, со сметаной-200/10/5
Курица отварная -60
Рис припущенный-150
Отвар шиповника-180
Хлеб пшеничный-20, хлеб ржаной-30

Полдник :

Чай с сахаром -180
Мучное изделие промышленного производства-50

Ужин :

Биточки рыбные-100
Рагу из овощей -150
Чай с сахаром -180
Хлеб забайкальский- 40