

# МЕНЮ

*11 день с 3 до 7 лет  
на 13 июня 2023 года*

## *Завтрак:*

*Омлет натуральный -150  
Овощи на подгарнирку-20  
Бутерброд с сыром -20/10  
Чай с лимоном -200*

## *2й завтрак:*

*Сок -150*

## *Обед:*

*Икра овощная -60  
Суп картофельный с рыбными фрикадельками-180/50  
Мясо тушенное в соусе -70/30  
Гречневая каша вязкая -150  
Отвар шиповника-200  
Хлеб пшеничный-15; Хлеб ржаной- 40*

## *Полдник:*

*Блинчики со сгущенным молоком -50/20  
Молоко питьевое -180*

## *Ужин:*

*Картофельное пюре -150  
Зразы рубленые из оленины-100  
Цикорий с молоком -200  
Хлеб пшеничный -30  
Хлеб ржаной – 10  
Фрукт - 150*