

# МЕНЮ

*детей с 3 до 7 лет*

*10 день на 13 января 2023 года*

## *Завтрак:*

*Каша «Геркулесовая» жидкая-200*

*Бутерброд с маслом -20/5*

*Чай с сахаром-180*

*Хлеб пшеничный-20*

## *2й завтрак:*

*Сок-150*

## *Обед:*

*Салат «Здоровье» - 60*

*Рассольник «Домашний» с говядиной со сметаной-200/10/5*

*Курица запеченная -80*

*Бобовые отварные-130*

*Компот из кураги -180*

*Хлеб пшеничный-20; Хлеб ржаной-40*

## *Полдник:*

*Мучное изделие промышленного производства - 50*

*Кисломолочный продукт -200*

## *Ужин:*

*Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным -130/30*

*Чай с сахаром – 180*

*Фрукт - 130*