

# МЕНЮ

*детей с 3 до 7 лет*

*10 день на 11 июля 2023года*

## *Завтрак:*

*Каша «Геркулесовая» -200*

*Бутерброд с маслом-20/5*

*Чай с сахаром-180*

*Хлеб пшеничный-20*

## *2й завтрак:*

*Сок-200*

## *Обед:*

*Салат «Здоровье»-60*

*Рассольник домашний с мясом со сметаной-200/10/5*

*Шницель из говядины-80*

*Макароны отварные с маслом -130*

*Кисель из свежемороженых ягод-180*

*Хлеб пшеничный-20; Хлеб ржаной-40*

## *Полдник:*

*Печенье -50*

*Кисломолочный продукт -200*

## *Ужин:*

*Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным-130/30*

*Молоко питьевое кипяченое-180*

*Фрукт-130*