

# МЕНЮ

*Для детей с 3 до 7 лет*

*5 день на 07 марта 2023 года*

---

## *Завтрак:*

---

*Каша пшенная жидкая-200  
Бутерброд с джемом -20/20  
Какао с молоком-180*

---

## *2й завтрак:*

---

*Фрукт -120*

---

## *Обед:*

---

*Нарезка из свежих овощей -60  
Борщ «Сибирский» с мясом, со сметаной-200/10/5  
Котлета рыбная «Лада»-80  
Картофельное пюре -150  
Отвар шиповника-180  
Хлеб пшеничный - 40, ржаной - 40*

---

## *Полдник:*

---

*Булочка домашняя - 80  
Кефир-180*

---

## *Ужин:*

---

*Салат «Зимний»-150  
Куриные мячики-80  
Чай с молоком -180  
Хлеб ржаной-10*

---