

# МЕНЮ

*Для детей с 3 до 7 лет*

*7 день на 06 июля 2023 года*

## **Завтрак:**

*Каша пшенная -200*

*Бутерброд с маслом -20/5*

*Молоко кипяченое питьевое -200*

## **2й завтрак:**

*Фрукт (Бананы)-145*

## **Обед:**

*Салат из отварной свеклы с маслом растительным -60*

*Суп из овощей с мясом говядины, со сметаной -200/10/5*

*Биточки рубленые из птицы припущенные, с соусом -80*

*Каша пшеничная вязкая-150*

*Компот из свежих плодов -180*

*Хлеб пшеничный -20 ржаной - 40*

## **Полдник:**

*Пирожок с капустой-80*

*Чай с сахаром -200*

*Фрукт(Яблоко)- 100*

## **Ужин:**

*Котлеты рыбные -100*

*Картофель тушеный -150*

*Какао с молоком -200*

*Хлеб ржаной - 40*