

# МЕНЮ

*3й день на 03.10.2022г*

*Для детей с 3 до 7 лет*

---

## *Завтрак:*

---

*Каша ячневая жидкая -200*  
*Бутерброд с джемом – 20/20*  
*Молоко питьевое кипяченое – 180*

---

## *2й завтрак:*

---

*Сок-130*

---

## *Обед:*

---

*Салат «Мексиканский» - 60*  
*Суп полевой -250*  
*Говядина тушеная - 70*  
*Макаронные изделия отварные -150*  
*Кисель из свежемороженых ягод -180*  
*Хлеб пшеничный -15, ржаной - 35*

---

## *Полдник:*

---

*Шанежка с картофелем -80*  
*Сок -180*

---

## *Ужин:*

---

*Шницель из говядины -50*  
*Овощи припущенные с сыром -200*  
*Цикорий с молоком-200*  
*Хлеб пшеничный-15*