

# МЕНЮ

*Для детей с 3 до 7 лет*

*5 день на 03 февраля 2023 года*

---

## *Завтрак:*

*Каша пшенная жидкая-200*

*Бутерброд с сыром -20/10*

*Какао с молоком-180*

---

## *2й завтрак:*

*Фрукт -120*

---

## *Обед:*

*Помидоры в с/с -60*

*Борщ «Сибирский» с мясом, со сметаной-200/10/5*

*Котлета рыбная «Лада»-80*

*Картофельное пюре -150*

*Отвар шиповника-180*

*Хлеб пшеничный -40, ржаной - 40*

---

## *Полдник:*

*Печенье «Воздушное»-80*

*Кефир-180*

---

## *Ужин:*

*Салат «Зимний»-150*

*Куриные мячики-80*

*Чай с молоком -180*

*Хлеб ржаной-20*

*Фрукт-100*