

# МЕНЮ

*16 день 19 июля 2023 для детей 3-7 лет*

## *Завтрак:*

*Каша молочная овсянная-200*

*Бутерброд с сыром -20/10*

*Чай с сахаром-200 Хлеб-30*

## *2-й завтрак:*

*Сок-150*

## *Обед:*

*Огурцы свежие с маслом растительным -60*

*Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом со сметаной 200/10/5*

*Ежики мясные запеченные, с соусом-60/50*

*Гречка вязкая-150*

*Компот из свежих яблок -180*

*Хлеб пшеничный-20; хлеб ржаной-40*

## *Полдник:*

*Вафли -50*

*Йогурт питьевой -200*

## *Ужин:*

*Макароны отварные с сыром -150/20*

*Цикорий с молоком -180*

*Фрукт-130*