

# МЕНЮ

*Для детей с 3 до 7 лет*

*7 день на 31 августа 2023 года*

## *Завтрак:*

*Каша пшенная -200*

*Бутерброд с маслом-20/5*

*Чай с сахаром -200*

## *2й завтрак:*

*Сок -145*

## *Обед:*

*Салат из отварной свеклы с маслом-60*

*Суп из овощей со сметаной -200/10/5*

*Биточки, рубленые из птицы припущенные ,с соусом-70/30*

*Картофель отварной с маслом -150*

*Компот из плодов шиповника -180*

*Хлеб пшеничный -20 хлеб забайкальский- 30*

## *Полдник:*

*Пряники -40*

*Чай с сахаром -200*

## *Ужин:*

*Сырники из творога запеченные , со сгущенным молоком -  
140/30*

*Какао с молоком сгущенным-200*

*Фрукт-100*