**Памятка для родителей по адаптации к ДОУ**

* *Не спрашивайте у малыша: «Хочешь ли ты ходить в детский сад?».*Еслион ответит отрицательно, а вопрос о походе в сад Вами уже предопределён, это может дополнительно расстроить Вашего ребёнка.
* *Ребёнок может принести в группу любимую игрушку, книжку или милый пустячок, с которым он не расстаётся дома.*Это поможет ребёнку легче и безболезненнее привыкнуть к дошкольному учреждению. Предложите ребёнку рассказать своей любимой игрушке про детский сад, пусть ребёнок покажет ей свой шкафчик, кроватку и т.д.
* *Постарайтесь уговорить оставить игрушку переночевать в садике, чтобы ребёнок наутро снова с нею встретился.* Если ребёнок на это не соглашается, пусть игрушка «ходит» вместе с ним ежедневно  и «знакомится» там с другими детьми.
* *В первые дни оградите ребёнка от дополнительного общения:* походов в гости, детские площадки и т.д. Лучше после детского сада вместе с ребёнком побыть дома. Так как ребёнку (его нервной системе) необходимо отдохнуть от эмоционально насыщенного дня.
* *Скажите честно ребёнку, куда и зачем Вы идёте спокойной, уверенной интонацией.* Ни в коем случае не обманывайте малыша. Если Вы сказали, что пошли в магазин – покажите ребёнку покупки…
* *Скажите точно ребёнку, когда Вы вернётесь.*Например: «Я приду, когда ты покушаешь, погуляешь, поспишь».

***Помните, что Ваш ребёнок в надёжных и профессиональных руках!***