МЕНЮ

для детей с 3 до 7 лет

14 день на 20 сентября 2021года

Завтрак:

Каша пшенная жидкая -200
Бутерброд с сыром-20/10
Какао с молоком-180

2й завтрак:

Фрукт-140

Обед:

Икра морковная-60
Свекольник с мясом, со сметаной-200/10/5
Котлеты по - хлыновски с соусом -50/30
Рис припущенный-150
Отвар шиповника-180
Хлеб пшеничный-15, ржаной-45

Полдник:

Печенье-40
Кефир-180

Ужин:

Биточки рыбные-80
Картофельное пюре-200
Чай с сахаром-200/5
Хлеб ржаной-15