**Сенсорная комната для детей**

**от 8 месяцев до 7 лет, в том числе с ОВЗ**

Сенсорная комната – это пространство, наполненное различного рода стимуляторами, воздействующими на органы чувств ребенка. В ней присутствуют элементы, которые воздействуют на вестибулярные рецепторы, органы осязания, слуха и зрения. Вся обстановка и присутствующие элементы комнаты должны создавать атмосферу комфорта, помогая ребенку расслабиться и раскрыться. Сенсорная комната располагается на втором этаже детского сада, рядом с **кабинетом педагога-психолога** и предназначена для проведения различных видов индивидуальной и групповой работы с общим числом участников до 4 человек.

Цвет стен, мебели, подобран по принципу использования спокойных и нейтральных тонов, не вызывающих дополнительного возбуждения и раздражения.

Специалисты не случайно отмечают большое влияние сенсорных ощущений на развитие детей. Ребенок, который ограничен в тактильных ощущениях и не имеет возможности испытывать разнообразные сенсорные ощущения, постепенно замыкается в себе, он испытывает сложности в общении со сверстниками и взрослыми, у него развиваются комплексы и ложные стереотипы, делающее более узким и зацикленным мировоззрение.

**Оборудование сенсорной комнаты направлено на развитие следующих задач:**

* профилактика психофизических и эмоциональных нагрузок;
* создание положительного эмоционального состояния;
* облегчение состояния тревожности, нормализация нервного возбуждения;
* формирование адекватной самооценки, преодоление застенчивости и агрессии;
* развитие позитивного общения детей;
* формирование восприятия цвета и звука;
* развитие внимания и оригинальности мышления.

В комнате имеется мягкое напольное покрытие. Маты и большое количество подушек обеспечивают комфорт и безопасность в сенсорной комнате и предназначены преимущественно для релаксации и спокойных развивающих игр. Мягкое покрытие пола, пуфики, подушки, оказывают приятное, расслабляющее действие, обеспечивают возможность удобной позы, мягкой поддержки.

Любой ребёнок, лёжа на мягком диване среди множества подушек, наблюдая за звездным небом, солнцем и луной, рассеянным светом, слушая успокаивающую музыку попадает в сказку. Сенсорная комната помогает создать волшебную, сказочную атмосферу и желание воплотить все мечты в реальность.

Игровое и релаксационное оборудование активизирует и развивает мышление ребенка путем стимуляции его органов чувств, мелкую моторику, двигательную активность, благоприятно влияет на психическое и физическое здоровье детей, а так же формирование саморегуляции поведения.

В сенсорной комнате ребенок не подвергается никаким давлениям из вне и ощущает себя в полной безопасности, что способствует развитию психических процессов (памяти, внимания, мышления, восприятия), органов чувств, вестибулярного аппарата и коррекции личностных особенностей а также релаксации.

Кроме того, сенсорная комната обеспечивает быстрое установление эмоционально положительного контакта между ребенком и взрослым, что повышает уровень доверия и уважения ребенка ко взрослому и настраивает на эффективную и результативную работу

Мягкое напольное и настенное покрытие для релаксации и спокойных игр на развитие воображения, развитие образа тела, пространственных представлений. Игры по снятию агрессивности, например: уходи злость.

Мягкий остров – круглый, комфортабельный, мягко поддерживает тело. хорошо подходит для релаксации, снятия негативных эмоций и состояний. игры на развитие воображения, коррекции уровня тревожности например: упражнения улыбка, камень-звезда.

Лампы – изменяющиеся цвета привлекают внимание ребенка, развивают его восприятие как визуального, так и тактильного, стимулируют желание созерцать и оказывают благоприятное, расслабляющее действие. Здесь мы используем комплекс упражнений цвет, цветотерапия.

Комната обеспечена музыкальным центром, позволяющим вести групповую и индивидуальную работу с применением музыкального сопровождения, что создает психологический комфорт, способствует обогащению восприятия и воображения, релаксации через воздействие слуховых образов, снижение нервно-психического и эмоционального напряжения.

Мягкие подушечки разной формы способствуют развитию фантазии, воображения, снижению уровня тревожности, уровня агрессивности, формированию навыков саморегуляции например: игры выбиваем пыль, упрямая подушка

***Сенсорная комната – это волшебный мир для ребенка!***

***САУНДБИМ - музыкальный луч, также установлен в нашей сенсорной комнате.***

Технология СаундБим – это выдающееся изобретение, средство реабилитации, способное преобразовать движения в музыку. Это средство, с помощью которого человек может выразить себя и начать общаться через музыку. Чувство независимости и контроля над происходящим является мощным мотиватором, стимулирующим процесс обучения и общения в других сферах жизни.

**Играя с детьми с помощью Саундбим, мы помогаем детям:**

- Стимулировать владение своим телом.

-  Выработать уверенность пространственного движения.

- Расширить диапазон движений.

- Исследовать причинно – следственные связи.

- Стимулировать слух, внимание и концентрацию.

- Открыть для себя мир сочинения музыки и музыкальной импровизации.

- Улучшить навыки общения.

- Развить воображение через движение и звук.

- Получить ощущение достигнутой цели.

- Просто развлечься.

СаундБим дает людям возможности и силу для раскрытия своего творческого, физического и умственного потенциала, открывает новые возможности для самовыражения, развивает независимость и общение. Это устройство создает и усиливает внутреннее ощущение "я могу!", способное изменить жизнь.