СОГЛАСОВАНО
На Общем собрании
трудового коллектива
Протокол № 1
От 01.02 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детский сад «Рыбка»
_____ Л.Н. Зеленина
приказ МБДОУ детского сада «Рыбка»
№ 19-ОД от 01.02 2022 г.

СОГЛАСОВАНО
Общее родительское собрание
и родительский комитет
Протокол № 1
От 01.02. 2022 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00B72092D4125078BA45D3FE10BAD86AAE
Владелец: Зеленина Лилия Николаевна
Действителен: с 05.05.2022 до 29.07.2023

Режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Рыбка»

1.Общие положения

1.1.Режим занятий воспитанников в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад «Рыбка» (далее – образовательное учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 г. N 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021г. N 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 г. N 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом образовательного учреждения.

1.2.Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в образовательном учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учётом режима работы образовательного

учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3.Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2.Режим работы образовательного учреждения и групп

2.1.Режим работы образовательного учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2.Дошкольные группы в образовательном учреждении функционируют в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) – с 07.30 до 19.30.

3.Режим занятий воспитанников

3.1.Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанников в образовательном учреждении.

3.2.Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 6 мин. – для детей от года до полутора лет;
- 8 мин. – для детей от полутора до двух лет;
-10 мин. – для детей от двух до трёх лет;
- 15 мин. – для детей от трёх до четырёх лет;
- 20 мин. – для детей от четырёх до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3.Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 12 мин. – для детей от года до полутора лет;
- 20 мин. – для детей от полутора до трёх лет;
- 30 мин. – для детей от трёх до четырёх лет;
- 40 мин. – для детей от четырёх до пяти лет;

- 50 мин. Или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;

- 90 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от шести до семи лет.

3.4.Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позднее 17.00.

3.5.Расписание занятий составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников и шкалой трудности образовательных компонентов.

3.6.Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения (для профилактики утомляемости, нарушений осанки и т.д.).

3.7.Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4.Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1.Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2.Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучение (ЭСО)	Возраст воспитанников	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3.Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих её фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 мин.

- наушников составляет не более одного часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4.Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5.Режим физического воспитания

5.1.Занятия по физическому развитию для воспитанников старше 3-х лет организуются 3 раза в неделю.

5.2.Один раз в неделю для воспитанников 5-7 лет организуются занятия на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний). Возможность проведения занятий на открытом воздухе, а также подвижных игр определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветряные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3.При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время рисования, письма, аппликации и использования электронных средств обучения (ЭСО).

5.4.Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учётом возраста, физической подготовленности и состояния воспитанников. Администрацией образовательного учреждения обеспечивается присутствие медицинского работника на спортивных соревнованиях и в плавательном бассейне.

5.5.Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70% от всего времени бодрствования.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "РЫБКА"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "РЫБКА"
DN: c=RU, st=Ямало-Ненецкий автономный округ, street=Колхозная, д. 21, l=Тазовский, title=Заведующий, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "РЫБКА", 1.2.643.100.1=120D3131363839303130353393134, 1.2.643.100.3=120B303335373736363931393 6, 1.2.643.100.4=120A3839303430383231353 3, 1.2.643.3.131.1.1=120C343530393030393035373939, email=zakupki@taz-edu.ru, givenName=Лилия Николаевна, sn=Зеленина, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "РЫБКА"
Дата: 2023.02.07 18:59:36 +05'00'